

# Träningsserien Ljusdal 2022-23

Matcherna spelas i sex omgångar.

En match får sluta oavgjort.

Före matchen lottar vi om rätten till sista sten i första omgången.

Det är tillåtet för lagen att komma överens om andra speltider. Alla matcher måste dock vara färdigspelade den 31 januari.

Det är tillåtet att rotera laguppställningen under pågående match.

Det är tillåtet att låna in reserver för att fylla ut laget.

Inlånade reserver spelar etta eller tvåa i laget.

Inlånade reserver får skippa.

De fyra första lagen går vidare till KM-slutspel senare under säsongen.